



¿Qué es la consulta de salud mental para bebés y niños pequeños?

¿Cuáles son los tres tipos de consulta I/ECMHC?

La consulta de salud mental para bebés y niños pequeños (I/ECMHC) se lleva a cabo de manera respetuosa y reflexiva, previa comprensión de las consideraciones de contexto e históricas de la comunidad, el programa o el entorno del hogar. El consultor trabaja en colaboración con los líderes del programa, los profesionales de la primera infancia y los niños y sus familias, según lo soliciten. La consulta se basa en las relaciones y se sustenta en las fortalezas para apoyar de manera eficaz el aprendizaje socioemocional y el bienestar en diversos entornos de aprendizaje temprano.



Consulta programática:

La consulta programática revisa los sistemas y los problemas de todo el programa que afectan la calidad general y la equidad de los programas o entornos que atienden a bebés, niños pequeños y familias. El consultor trabaja para mejorar el funcionamiento programático, al ayudar a los administradores y al personal del programa a considerar el clima social y emocional general del programa y al resolver problemas que afectan a más de un bebé o niño pequeño, miembro del personal o familia. De esta forma, apoya el desarrollo y la implementación de políticas que creen experiencias más equitativas para bebés, niños pequeños y familias.

El enfoque de la consulta es cómo servir mejor a las familias, apoyar al personal y conectarse con las comunidades.

- Reflexiona con los administradores y supervisores del programa para abordar el bienestar en la agencia. ¿Apoya al personal? ¿Las políticas están diseñadas y desarrolladas para mejorar el desarrollo social y emocional?
- Apoya el desarrollo profesional continuo del personal relacionado con los problemas de salud mental y el desarrollo socioemocional de los niños pequeños.
- Aborda cualquier problema que surja que pueda afectar a más de una sola familia o niño, como la conexión a los servicios de salud mental en la comunidad, etc.
- Asiste a las reuniones del equipo para apoyar un enfoque reflexivo y una perspectiva de salud mental, con el fin de ayudar al personal en su servicio a las familias.

Oficina del Gobernador
para el Desarrollo de la
Primera Infancia

GOV.OECD@illinois.gov

bit.ly/IL-IECMHC

Escanee el código QR

- Abra la aplicación de la cámara
- Enfoque la cámara sobre el código QR tocando suavemente el código en su pantalla
- Siga las instrucciones en pantalla para completar la acción





Consulta en el aula y en el hogar:

Colabora con las familias y el personal del programa para promover relaciones equitativas, cálidas y de confianza, rutinas constantes e interacciones que tengan un impacto positivo en el entorno del programa y en el hogar. Esto incluye visitas domiciliarias y hogares de cuidado infantil familiar.

El enfoque de la consulta está en las relaciones que los profesionales de la primera infancia tienen con las personas que influyen en el desarrollo del niño.

- Explora las experiencias de quienes apoyan el aprendizaje temprano y el desarrollo saludable de los niños.
- Ofrece oportunidades de desarrollo de capacidades para profesionales del aprendizaje temprano, que incluye al personal docente, los proveedores de atención temprana, los visitantes a domicilio y el personal de apoyo familiar.
- Mejora el conocimiento práctico del desarrollo infantil del profesional de la primera infancia y su comprensión del papel fundamental de las relaciones que el niño tiene con otras personas importantes en su vida.
- Enfoque reflexivo para mejorar la autoconciencia del adulto y la comprensión de su papel en el apoyo a la relación padre-hijo.
- Facilita las conversaciones sobre lo que ha funcionado en el pasado y se basa en la experiencia de los profesionales del aprendizaje temprano para descubrir soluciones juntos.
- La consulta no es terapia; el consultor profundiza y siente curiosidad por el significado detrás del comportamiento o de las acciones.



Consulta infantil y familiar:

Apoya a los profesionales del aprendizaje temprano y la colaboración con las familias para comprender y responder positivamente a las necesidades de salud mental, las dificultades en las conductas o las consideraciones de desarrollo de un bebé o niño pequeño, o para responder a las necesidades de salud mental de un cuidador. Los consultores se asocian para apoyar de forma respetuosa al personal que trabaja con las familias a fin de comprender el contexto de las experiencias de cada familia, y tratar de mejorar el bienestar del bebé, el niño pequeño o la familia.

El enfoque de la consulta está en el niño o la familia.

- Trabaja en estrecha colaboración con el personal y la familia para comprender las influencias en las experiencias del niño o la familia.
- Escucha y facilita preguntas para comprender mejor lo que todos los involucrados pueden aportar a la conversación.
- Ayuda a entender la historia del niño o de la familia.
- De manera conjunta, los adultos en la vida del niño piensan en los enfoques y ayudan a diseñar estrategias sobre la mejor manera de avanzar.
- Colabora como equipo para diseñar un plan que apoye al niño o a la familia.
- El equipo revisa el plan o enfoque con regularidad y realiza las modificaciones necesarias.

