

# ما هي استشارة الصحة العقلية للرضع/الطفولة المبكرة؟

استشارات الصحة العقلية للرضع/الطفولة المبكرة (I/ECMHC) هي نهج قائم على الوقاية، يجمع بين استشاري الصحة العقلية [للرضع/الطفولة المبكرة] والبالغين الذين يعملون مع الرضع والأطفال الصغار في البيئات المختلفة حيث يتعلمون وينمون، مثل مراكز رعاية الأطفال، ومرحلة ما قبل المدرسة، والزيارة المنزلية، والتدخل المبكر [المبكر/من البداية]. لا تتعلق استشارة الصحة العقلية بتعديل السلوك. كما أنها ليست علاجاً. بل تجهز استشارات الصحة النفسية مقدمي الرعاية ليتيحوا للأطفال مساحة من النمو الاجتماعي والعاطفي الصحي.

— مركز التميز لاستشارات الصحة العقلية للرضع والأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة بجامعة جورجتاون

اتصالات مقدم الرعاية  
منسق الدخول  
217.592.0389

[caregiverconnections.org](http://caregiverconnections.org)

[bit.ly/IL-IECMHC](http://bit.ly/IL-IECMHC)

امسح رمز الاستجابة السريعة

- افتح تطبيق الكاميرا
- ركز الكاميرا على رمز الاستجابة السريعة عن طريق الضغط بلطف على الرمز
- اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة لإكمال الإجراء



## ما I/ECMHC ليس؟

العلاج النفسي  
تقديم العلاج السريري



“إصلاح الطفل”  
ابتكار خطة لتعديل السلوك



التدريب  
دعم أهداف المتعلم



الإشراف  
مراقبة أداء الموظفين وإدارته



الخدمة الاجتماعية  
إدارة القضايا العائلية والإحالات إلى الموارد



## ما هو I/ECMHC؟

التركيز على التعزيز/الوقاية  
الوصول إلى الدعم قبل الأزمة



يشابه بيض  
يسالسا رلنشب لمعا  
وملنباا يفلمه وه



قكلمعا رسالسا رلد  
نعلتال لمعا  
وملنباا يفلمه وه



تالعقا دلن  
نيلل اعكاه نيفلماا عدلسه  
فيلماا دلفلماا دلن رلد



بيلماا قهصما  
ويصاهما رلشلتسا  
وملنباا بيل قهصما



## كيف يمكن لـ I/ECMHC دعم برنامجي؟

يوفر استشاريو I/ECMHC فرصة للتفكير مع الإداريين والمشرفين ومهنيي الطفولة المبكرة. يتيح هذا التفاعل لجميع الموظفين التفكير في عملهم مع شخص مهتم بالصحة العقلية، والتعمق في الموقف، واستكشاف الخيارات، والتحقق من تجربتك، والتوصل إلى الاستراتيجيات اللازمة لاتخاذ الخطوات التالية. I/ECMHC ليس خبيراً في تقديم المشورة لأعضاء فريقك. إنه تعاون، حيث يشارك جميع المشاركين أفكارهم ويعملون معاً نحو الحلول.

### ما هي فوائد I/ECMHC؟

#### ...للعائلات والمعلمين وزوار المنزل

تحسين العلاقات بين الأطفال والبالغين



تقليل إجهاد مقدم الخدمة



تقليل إرهاق مقدم الخدمة



تقليل معدل مغادرة مقدمي الخدمة



#### ...للرضع والأطفال الصغار

تحسين المهارات الاجتماعية



تحسين الأداء العاطفي



تقليل السلوكيات الصعبة



تقليل حالات التعليق والطرده



**“لم يسمع ما يقرب من 40% من برامج ECEC التي استبعدت طفلاً واحداً على الأقل من برنامج التعلم المبكر الخاص بهم أبداً عن استشارات الصحة العقلية.”**

— كيت زينسر، حاصلة على الدكتوراه، جامعة إلينوي في شيكاغو

“قبل الاتصال بخطة العمل من أجل الأطفال لم يكن لدي الموارد اللازمة لإحالة الآباء الذين يحتاجون إلى دعم إضافي خارج دار الرعاية النهارية الخاصة بي. شارك الاستشاري معي ومع أولياء الأمور، المنظمات التي يمكن أن تقدم المزيد من الدعم، مثل الإرشاد العائلي. كان وجود استشاري الصحة العقلية مفيداً أيضاً لأنه بعد أن أجرت مراقبة طفلها، تمكنت من مشاركة تجربتي معها، ومعرفة المزيد حول كيف يمكنني دعم الطفل عندما يصبح عدوانياً. كان لقاء استشاري الصحة العقلية معي ومع والد الطفل ووالدته مفيداً للغاية لأنني شعرت بمزيد من الثقة حول ما كنت أحدث عنه، ولأنني كنت أعرف أنها ستكون قادرة على الإجابة عن بعض الأسئلة التي طرحها الوالدان، والتي ربما لم أكن لأتمكن من الإجابة عنها، لو لم تكن هناك.”

— أخصائي الطفولة المبكرة

### أين أجد استشارياً للصحة العقلية للرضع/الطفولة المبكرة؟

بصفتك أخصائياً في رعاية الأطفال، يمكنك الحصول على استشارة مجانية للصحة العقلية للرضع/الطفولة المبكرة في مجتمعك! لطلب التدريب أو المساعدة الفنية أو استشارة الصحة العقلية، يُرجى زيارة موقع Caregiver Connections الإلكتروني على [caregiverconnections.org](http://caregiverconnections.org) أو اتصل على الرقم 217.592.0389 للتواصل مع أحد الاستشاريين في مجتمعك.