

計劃負責人

什麼是 嬰幼兒心理健康諮詢？



它將如何支持我的計劃？

嬰幼兒心理健康諮詢 (I/ECMHC) 是一種基於預防的方法，其中將 [嬰幼兒] 心理健康顧問與在不同的嬰幼兒學習和成長環境 (例如兒童保育、學前班、家訪、[早期/啟蒙] 和早期介入.....) 中工作的成年人配對。心理健康諮詢無關行為矯正，它也不是治療。心理健康諮詢讓照護者能夠促進兒童的健康社交和情緒發展。

— 喬治城大學嬰幼兒心理健康諮詢卓越中心

研究對於 I/ECMHC 有何看法？

I/ECMHC 會隨著時間的推移提高反思能力並降低情緒疲憊

Chapin Hall 編寫了一份為期 18 個月的先期評估，以確定伊利諾州 I/ECMHC 諮詢模式的有效性。具體來說，即家訪、學前班和中心式兒童保育計劃中的計劃工作人員將反思實踐嵌入其監督工作人員角色中的能力。該評估注意到下列結果：

具有較高反思能力的幼兒教育工作者：



觀察兒童在教室中是否有較多的社會情緒優勢



較少注意兒童的行為問題



較少有與兒童行為相關的教育工作者壓力

州長幼兒發展辦公室
GOV.OECD@illinois.gov

bit.ly/IL-IECMHC

掃描二維條碼 (QR code)

- 開啟相機應用程式
- 輕輕點擊條碼以將相機對焦二維條碼
- 按照螢幕上的說明完成動作



參與 I/ECMHC 的幼兒教育工作者透過下列方式創造一種積極環境：



以積極主動的方式管理兒童的行為



更公平地照顧兒童，為兒童提供更加個人化的支持

接受 I/ECMHC 的家訪工作者：



在訪問時促進積極的親子互動並鼓勵父母的領導

接受 I/ECMHC 之家訪工作者的父母：



對自己身為父母這個角色的滿意度比較高

資料來源: Spielberger, J.、Burkhardt, T.、Winje, C.、Pacheco-Applegate, A.、Gitlow, E. Carreon, E.、Huang, L.、Herriott, A. 及 Kakuyama-Villaber, R (2021)
。伊利諾州嬰幼兒心理健康諮詢先期評估模式。伊利諾伊州芝加哥：芝加哥大學的 Chapin Hall。

嬰幼兒心理健康顧問在做什麼？

- 提供一個地方，讓您可以在獨自和/或團隊環境中反思您與管理者、監督者及工作人員之間的合作。
- 審查並支持觀察、篩選和評估。
- 就諮詢過程中出現的主題，為您的計劃提供專業發展機會。
- 加入計劃工作人員的行列，因為他們促進了參謀群組。
- 與團隊密切合作，因為他們與幼兒家庭之間有所聯繫。

我在哪裡可以找到嬰幼兒心理健康顧問？

請造訪 [Gateways to Opportunity Infant/Early Childhood Mental Health Consultant Search](#)，以尋找在您所在社區中工作的顧問。該資料庫是用來在伊利諾州所有社區中尋找顧問的中心位置。顧問提供多種語言支援；而且顧問數量不斷增加中。