



# ¿Que es la Consultoría de Salud Mental Infantil y de Primera Infancia?

La consultoría de salud mental infantil y de primera infancia (I/ECMHC) es un enfoque basado en la prevención que empareja a un consultor de salud mental [de bebés o niños pequeños] con adultos que trabajan con bebés y niños pequeños en los diferentes entornos donde aprenden y crecen, como cuidado infantil, preescolar, visitas domiciliarias, [Early/Head Start] e intervención temprana... La consultoría de salud mental no se trata de modificar la conducta. Tampoco es terapia. La consultoría de salud mental faculta a los cuidadores para que faciliten en los niños un desarrollo socioemocional, la salud y el bienestar de los niños. — Centro de excelencia para consultas de salud mental para bebés y niños pequeños en la Universidad de Georgetown

Oficina del Gobernador  
para el Desarrollo de la  
Primera Infancia  
GOV.OECD@illinois.gov

[bit.ly/IL-IECMHC](http://bit.ly/IL-IECMHC)

## Escanee el código QR

- Abra la aplicación de la cámara
- Enfoque la cámara sobre el código QR tocando suavemente el código en su pantalla
- Siga las instrucciones en pantalla para completar la acción



## ¿Qué es I/ECMHC?

### FOCALIZADO EN PROMOCIÓN/PREVENCIÓN

Acceso a apoyo antes de una crisis



### INDIRECTO

Trabajar principalmente con el personal del programa



### BASADO EN RELACIONES

Trabajar en colaboración con el personal del programa



### CREACIÓN DE CAPACIDAD

Ayudar al personal y a los líderes a desarrollar la autoeficacia



### PANORAMA COMPLETO

Exploración de temas comunes en todo el programa



## ¿Qué NO es I/ECMHC?

### TERAPIA

Brindar tratamiento clínico



### “ARREGLAR AL NIÑO”

Creación de un plan de modificación del comportamiento



### ENTRENAMIENTO

Apoyar los objetivos del alumno



### SUPERVISIÓN

Seguimiento y gestión del desempeño del personal



### UN TRABAJADOR SOCIAL

Gestión de casos familiares y derivación a recursos



## ¿Cómo puede I/ECMHC apoyar mi programa?

Los consultores de I/ECMH brindan una oportunidad de reflexión con los administradores, supervisores y el personal. Esta interacción permite que el personal reflexione sobre su trabajo con una persona orientada a la salud mental, profundice en una situación, explore opciones y proponga las estrategias necesarias para dar los siguientes pasos. I/ECMHC NO es un experto que da consejos a los miembros de su equipo. Es una colaboración, donde todos los involucrados comparten sus pensamientos y trabajan juntos para encontrar soluciones.

## ¿Cuáles son los beneficios de I/ECMHC?

### ...para bebés y niños pequeños



Habilidades sociales mejoradas



Mejora del funcionamiento emocional



Comportamientos desafiantes reducidos



Reducción de suspensiones y expulsiones

### ...para familias, educadores y visitantes domiciliarios



Mejora de las relaciones niño-adulto



Reducción del estrés del proveedor



Reducción del agotamiento del proveedor



Reducción de la rotación de proveedores

## ¿Cuáles son las calificaciones de los Consultores I/ECMH?

- Un título avanzado en salud mental, como trabajo social, consejería, psicología, terapia matrimonial y familiar, o psiquiatría; un título avanzado en enfermería o desarrollo infantil (específicamente en la primera infancia) con educación adicional en salud mental.
- Un mínimo de una maestría. Licencia opcional.
- Un mínimo de 2 a 5 años de experiencia en áreas relacionadas con el desarrollo de lactantes y de la primera infancia y la salud mental.
- Una capacidad demostrada para participar en la práctica reflexiva y mantener una postura consultiva.

## ¿Dónde puedo encontrar un consultor de salud mental para bebés y niños pequeños?

Visite la [Búsqueda de consultores de salud mental para bebés y niños pequeños de Gateways to Opportunity](#) para localizar a un consultor que trabaje en su comunidad. La base de datos es un lugar central para ubicar a un consultor en su comunidad. Los consultores están ubicados en todo el estado de Illinois, el soporte está disponible en varios idiomas y la cantidad de consultores continúa creciendo.

